附件：重庆工程学院“四位一体”心理健康教育工作架构图

**主题活动**

**“四位一体”心理健康教育工作架构图**

**课程教学**

**预防干预**

**咨询服务**

**第一课堂：**

**心理健康教育**

**第二课堂：**

**心理专题讲座**

**前期：心理普查**

**后期：约谈转介**

**个体心理咨询**

**团体心理辅导**

**春季：**

**5.25心理健康节**

**秋季：**

**10.10精神卫生日**

**普及知识**

**引起重视**

**做好预防**

**对症下药**

**形式**

**内容**

**目的**